

Premarital coUnselling

PAUSE[©]

Ujian Saringan HIV
Pra-Perkahwinan



Premarital coUnselling

PAUSE[©]

Ujian Saringan HIV
Pra-Perkahwinan



Apa itu HIV (Human Immunodeficiency Virus)?

Sebuah jangkitan virus terhadap sistem daya tahan badan



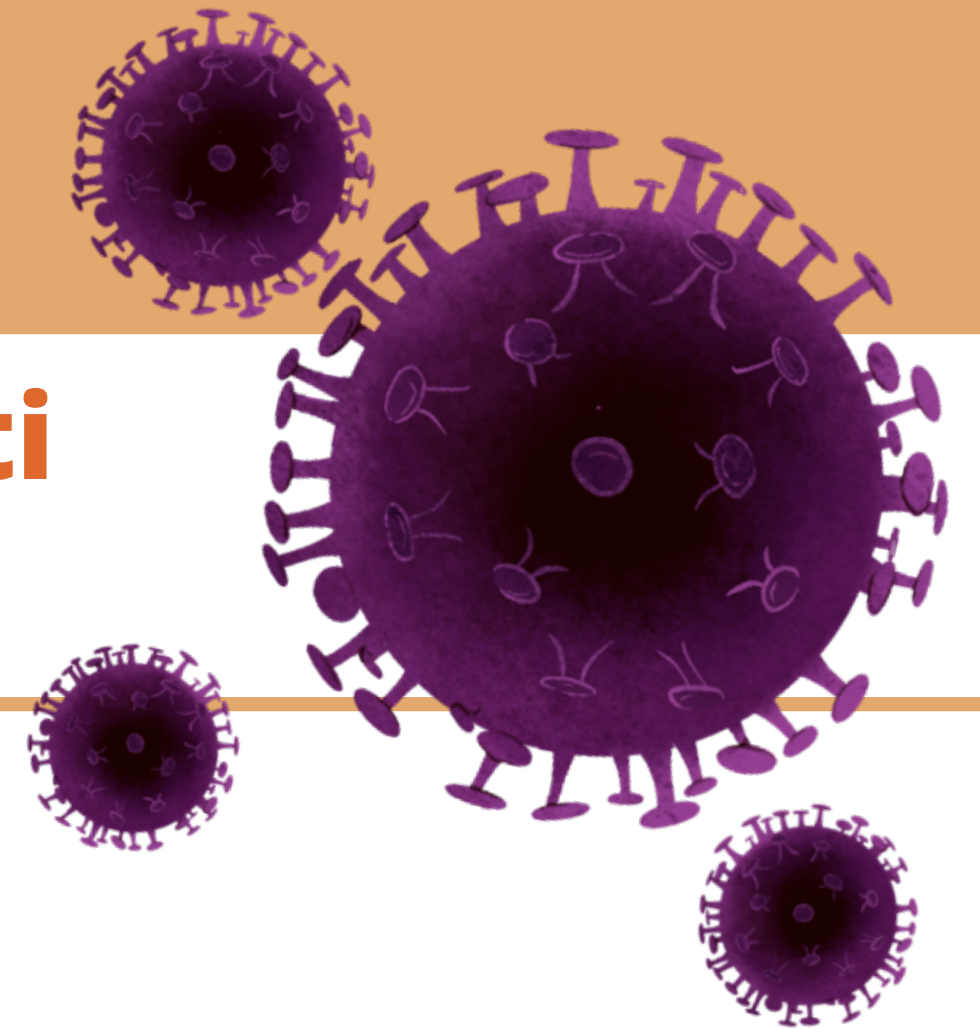
40% bergejala ringan, seperti demam, batuk dan selsema



60% tiada gejala



Ada rawatan untuk mengawal pembiakan virus



Apa itu HIV (Human Immunodeficiency Virus)?

Sebuah jangkitan virus terhadap sistem daya tahan badan. Jangkitan ini akan melemahkan sistem pertahanan badan



40% bergejala ringan, seperti demam, batuk dan selsema

Gejala ringan adalah di peringkat awal jangkitan



60% tiada gejala



Ada rawatan untuk mengawal pembiakan virus. Rawatan tidak menyembuhkan. Vaksin masih dalam kajian



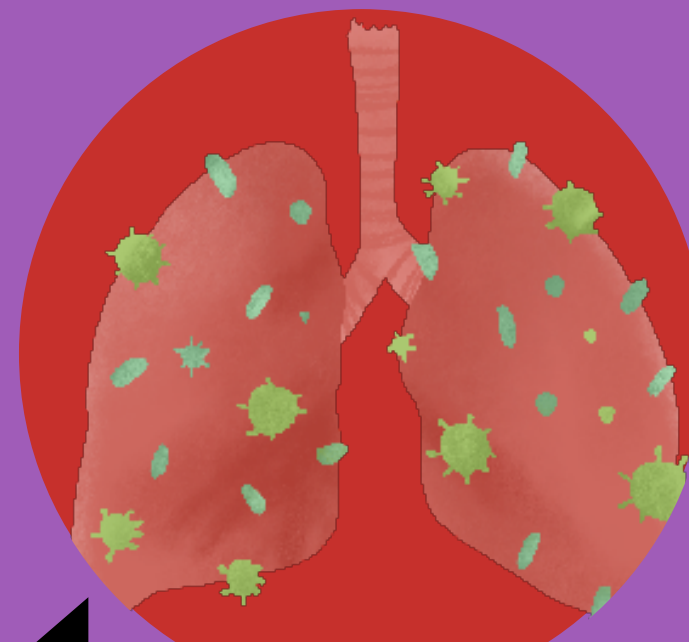
Apakah AIDS?

Acquired Immune Deficiency Syndrome

**Fasa terakhir
jangkitan HIV**



**Peringkat awal HIV
TIADA GEJALA AIDS**



**Jangkitan
paru-paru**



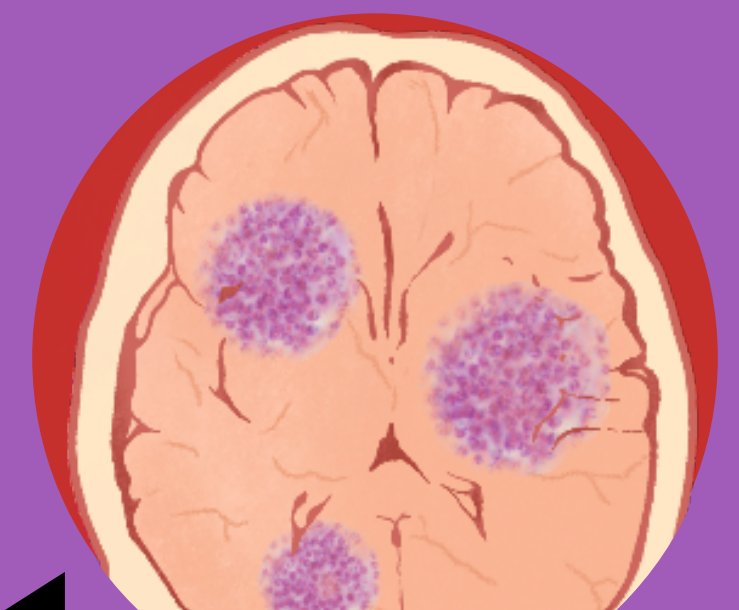
**Susut berat badan
mendadak**



Kanser kulit



**Jangkitan kulat di
mulut**



Jangkitan otak

POSITIF HIV TIDAK BERMAKNA ANDA MENGHIDAP

AIDS

Apakah AIDS?

Acquired Immune Deficiency Syndrome

(Sindrom kurang daya tahan penyakit)

Kumpulan beberapa penyakit yang dihadapi individu positif HIV jika tidak mendapatkan rawatan awal

Fasa terakhir jangkitan HIV



**Peringkat awal HIV
TIADA GEJALA AIDS**



**Jangkitan
kulat, bakteria dan TB**

**Jangkitan
paru-paru**



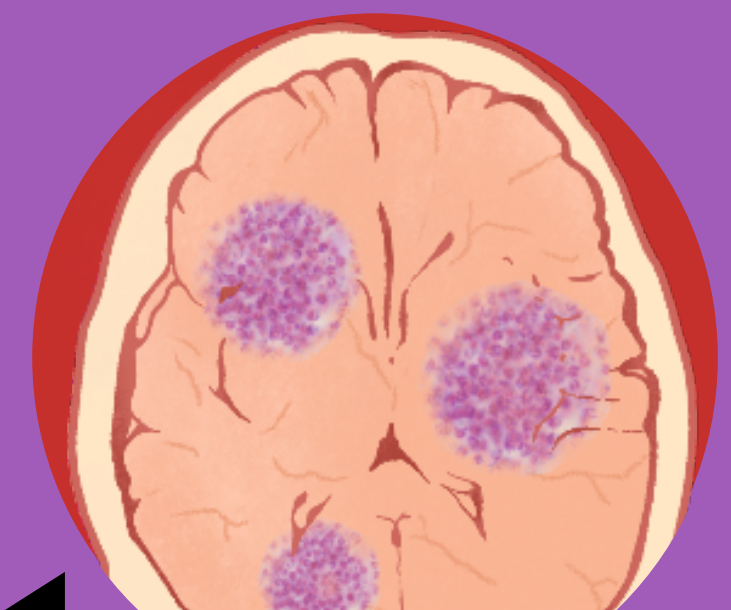
**Susut berat badan
mendadak**



Kanser kulit



**Jangkitan kulat di
mulut**



Jangkitan otak

POSITIF HIV TIDAK BERMAKNA ANDA MENGHIDAP

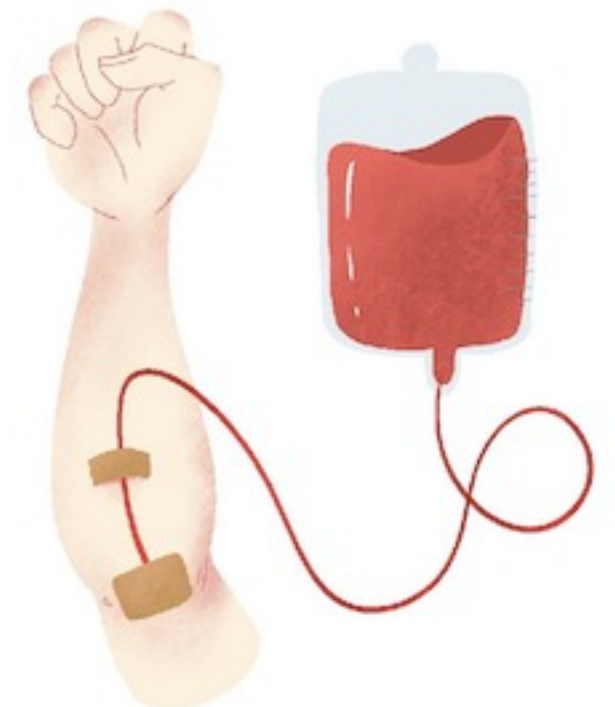
AIDS

Bagaimana HIV berjangkit?

Melalui bendalir badan



Golongan berisiko



Hubungan seks tanpa perlindungan
(lelaki dan perempuan/sesama
jantina)

Perkongsian jarum
dikalangan penagih
dadah

Ibu mengandung
(menghidap HIV)
kepada anak
kandungannya

Penerima
darah/organ
tercemar virus HIV

Bagaimana HIV berjangkit?

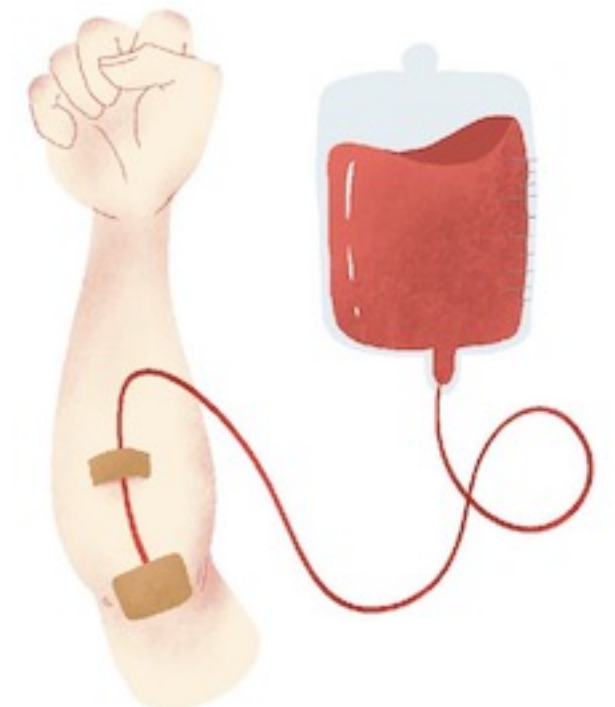
Melalui bendalir badan



Golongan berisiko



Tusukan jarum tercemar virus HIV (semasa pengambilan darah atau membuat tatoo)



Hubungan seks tanpa perlindungan (lelaki dan perempuan/sesama jantina)

Perkongsian jarum dikalangan penagih dadah

Ibu mengandung (menghidap HIV) kepada anak kandungannya

Penerima darah/organ tercemar virus HIV

HIV tidak berjangkit melalui



Gigitan nyamuk



Batuk atau bersin



Berkongsi tandas



Ciuman

HIV tidak berjangkit melalui



Gigitan nyamuk



Batuk atau bersin



Berkongsi tandas



Ciuman

HIV tidak berjangkit melalui



Dobi



**Berkongsi pakaian dan
cadar**



**Berkongsi makanan,
sudu, garfu, pinggan
atau perkakas dapur**



**Sentuhan,
berpelukan**

HIV tidak berjangkit melalui



Dobi



**Berkongsi pakaian dan
cadar**



**Berkongsi makanan,
sudu, garfu, pinggan
atau perkakas dapur**



**Sentuhan,
berpelukan**

Mengapa saya perlu menjalani ujian HIV pra-perkahwinan?

Melahirkan anak yang sihat dan bebas HIV

Membina keluarga yang sihat

Membina rumah tangga yang bahagia

HIV boleh dikawal dengan ubat jika dikesan awal



Mengapa saya perlu menjalani ujian HIV pra-perkahwinan?

Melahirkan anak yang sihat dan bebas HIV

Membina keluarga yang sihat

Membina rumah tangga yang bahagia

HIV boleh dikawal dengan ubat jika dikesan awal



1

Kaunseling pra
ujian oleh
petugas
kesihatan

2

Ujian darah
'rapid test'
HIV

3

Keputusan
diperoleh
selepas 15
minit

4

Kaunseling
pasca ujian
oleh petugas
kesihatan

**Keputusan ujian adalah
SULIT**

Bagaimana ujian saringan dilakukan?

1 Kaunseling pra
ujian oleh
petugas
kesihatan

2 Ujian darah
'rapid test'
HIV

3 Keputusan
diperoleh
selepas 15
minit

Langkah 4
Dirujuk untuk
kaunseling
kepada
pegawai
perubatan jika
keputusan
ujian saringan
positif

4 Kaunseling
pasca ujian
oleh petugas
kesihatan

**Keputusan ujian adalah
SULIT**

Bagaimana ujian saringan dilakukan?

Jika keputusan ujian saringan

NEGATIF

Golongan berisiko tinggi?

YA

Ujian semula dalam 3-6 bulan
{Window Period}

Diberi temu janji akan datang

TIDAK

Amalan hidup sihat

Tiada temu janji

Jika keputusan ujian saringan

NEGATIF

(TIDAK REAKTIF)

Golongan berisiko tinggi?

Golongan berisiko tinggi =

1. Seks sesama jantina/lelaki perempuan bertukar-tukar pasangan
2. Perkongsian jarum dikalangan penagih dadah
3. Individu terkena tusukan jarum tercemar HIV
4. Penerima darah tercemar virus HIV
5. Bayi baru lahir yang ibunya positif HIV

YA

Ujian semula dalam 3-6
bulan

{Window Period}

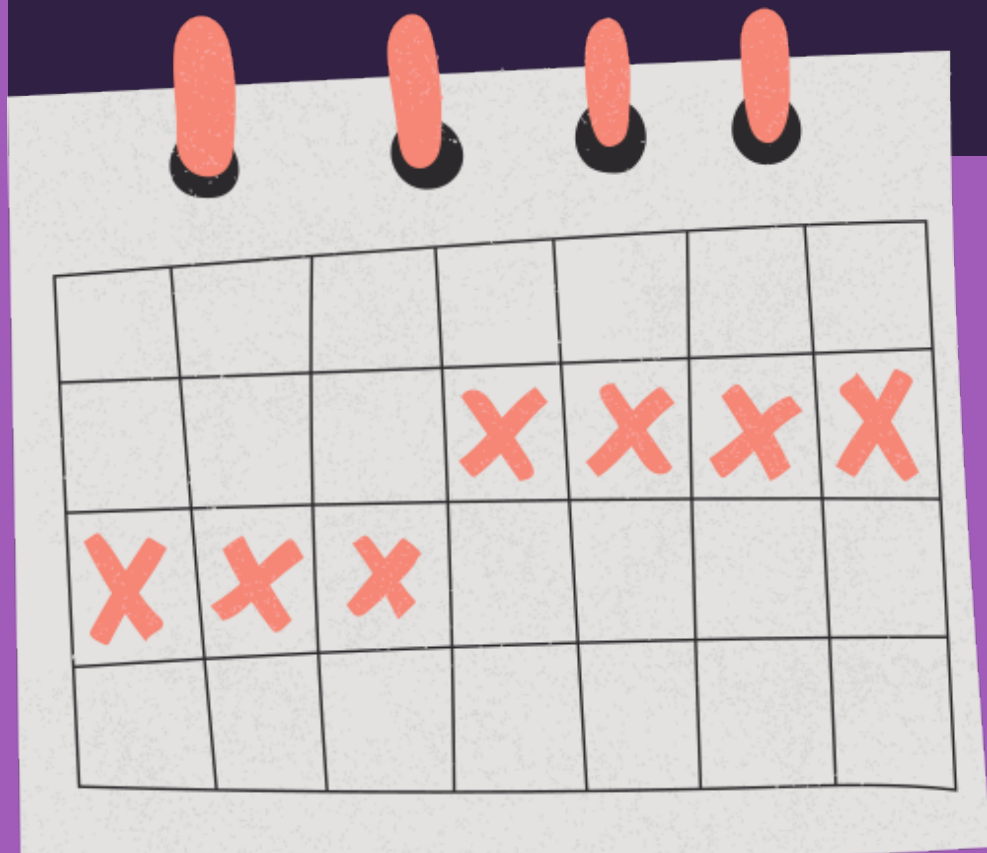
Diberi temu janji akan
datang

TIDAK

Amalan hidup sihat

Tiada temu janji

Apa itu 'Window period'?



Tempoh waktu

6 - 12 minggu*

selepas dijangkiti virus HIV, dimana badan dalam proses menghasilkan antibodi terhadap virus HIV

Walaupun sudah dijangkiti HIV, keputusan ujian saringan berkemungkinan **NEGATIF** dalam tempoh ini kerana antibodi belum terhasil

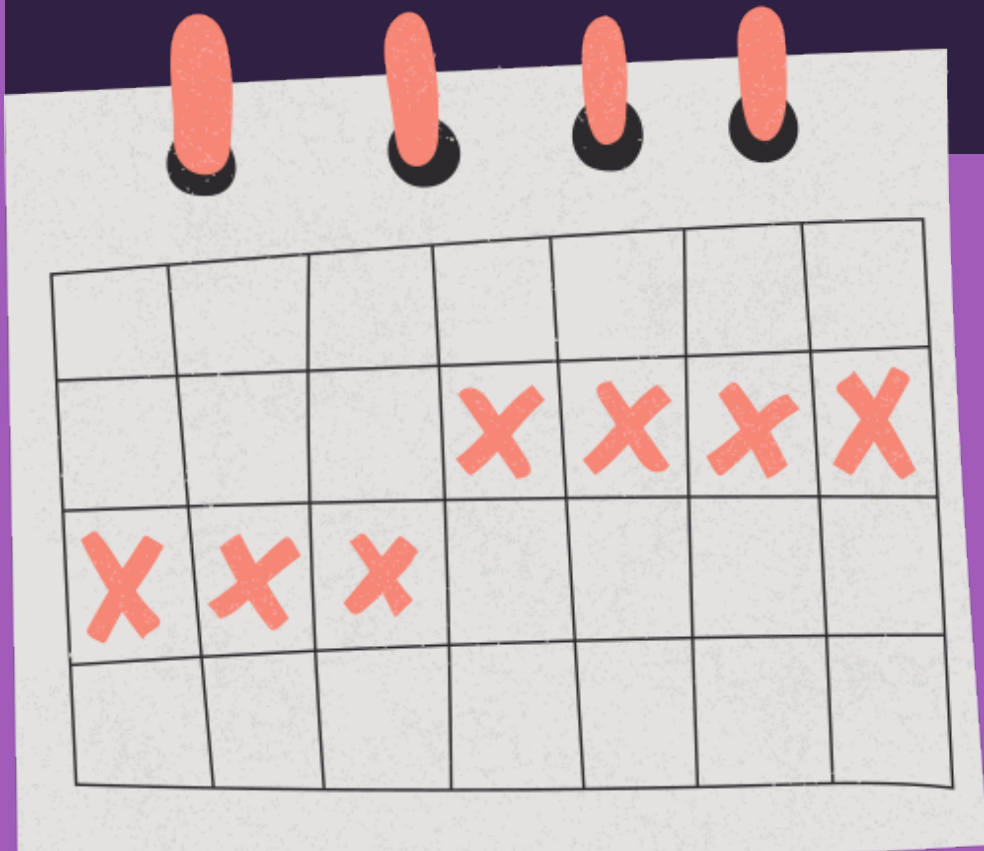
** bergantung kepada generasi kit ujian*

Jangkitan HIV

**Window period
(ujian negative)**

**Antibodi HIV terhasil
(ujian positif)**

Apa itu 'Window period'?



Tempoh waktu

6 - 12 minggu*

selepas dijangkiti virus HIV, dimana badan dalam proses menghasilkan antibodi terhadap virus HIV

Walaupun sudah dijangkiti HIV, keputusan ujian saringan berkemungkinan NEGATIF dalam tempoh ini kerana antibodi belum terhasil

** bergantung kepada generasi kit ujian*

Jangkitan HIV

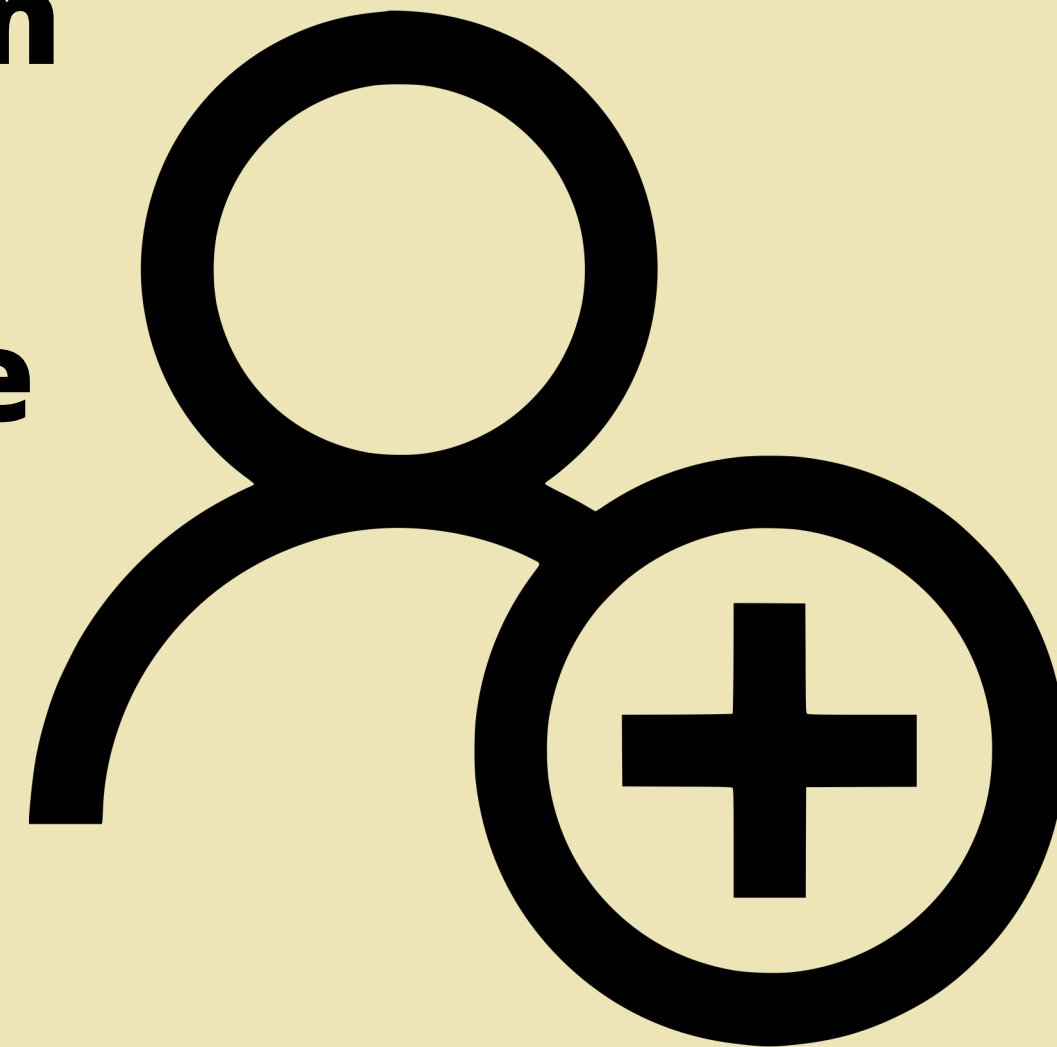
**Window period
(ujian negative)**

**Antibodi HIV terhasil
(ujian positif)**

Jika keputusan ujian saringan

POSITIF

- **Kaunseling selepas ujian saringan diberikan**
- **Ujian pengesahan HIV dihantar ke hospital**
- **Pesakit diberi temu janji 2-3 minggu untuk mengambil keputusan ujian pegesahan HIV**

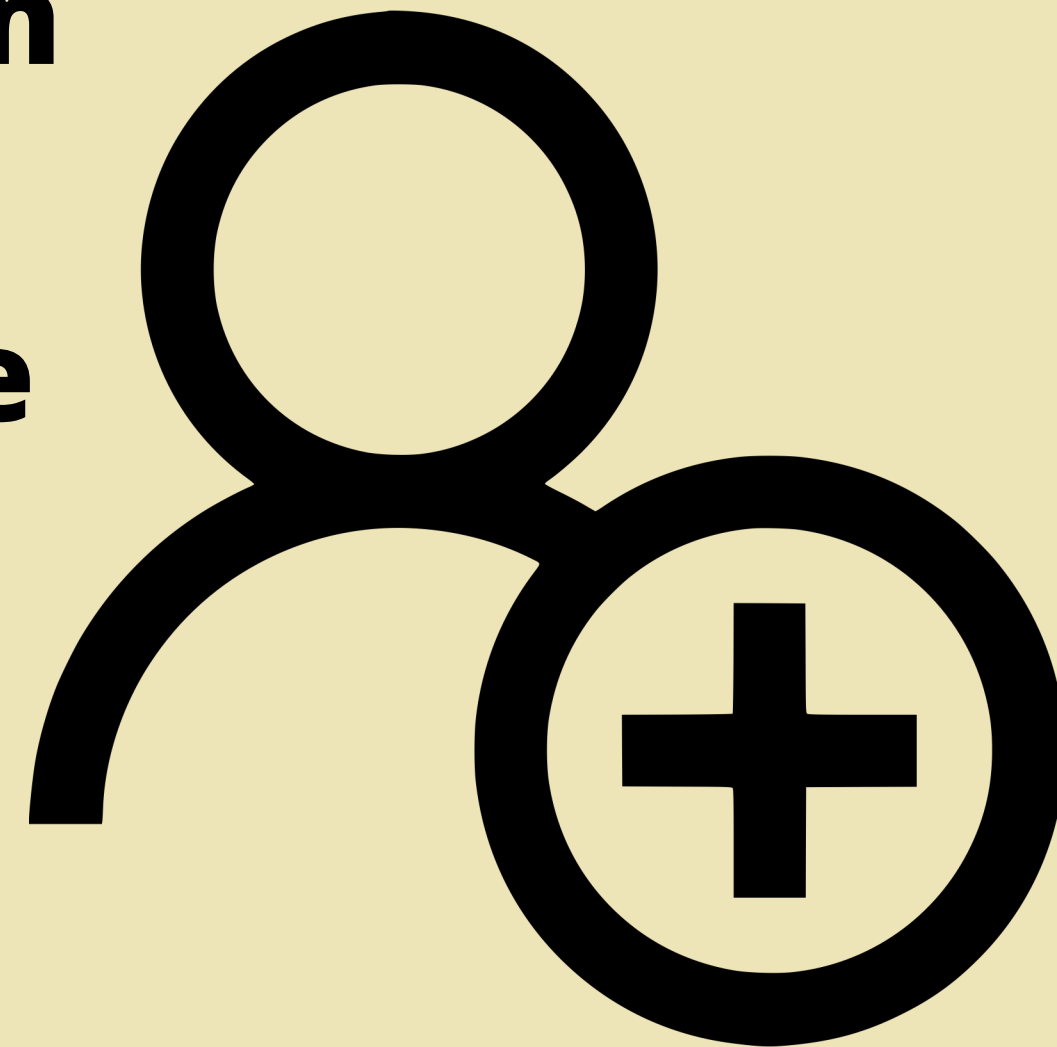


Jika keputusan ujian saringan

POSITIF

(REAKTIF)

- **Kaunseling selepas ujian saringan diberikan**
- **Ujian pengesahan HIV dihantar ke hospital (ujian darah)**
- **Pesakit diberi temu janji 2-3 minggu untuk mengambil keputusan ujian pegesahan HIV**



Jika keputusan ujian **PENGENSAHAN**



Positif

- Kaunseling dan rawatan dimulakan
- Notifikasi kepada PKD di bawah Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1998
- Memaklumkan keputusan ujian kepada pasangan



Negatif

- Temu janji untuk ujian semula 3-6 bulan
- Saranan kekalkan gaya hidup sihat

Jika keputusan ujian PENGESAHAN

Positif (Reaktif)

- Kaunseling dan rawatan dimulakan
- Notifikasi kepada PKD di bawah Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1998
- Memaklumkan keputusan ujian kepada pasangan ****dalam masa 24jam**)

Negatif (Tidak reaktif)

- Temu janji untuk ujian semula 3-6 bulan
- Saranan kekalkan gaya hidup sihat

Bolehkan saya berkahwin jika keputusan ujian HIV saya Positif ?

Penghidap HIV boleh berkahwin dan mendapat zuriat

Pesakit perlu mendapatkan rawatan awal di Klinik Kesihatan dan hospital



Bolehkan saya berkahwin jika keputusan ujian HIV saya Positif ?

Penghidap HIV boleh berkahwin dan mendapat zuriat

Pesakit perlu mendapatkan rawatan awal di Klinik Kesihatan dan hospital



Tujuan rawatan HIV :

Mengawal pembiakan virus

Pencegahan jangkitan kuman yang teruk dan bahaya

Meningkatkan fungsi sistem pertahanan badan



Tujuan rawatan HIV :

Mengawal pembiakan virus

Pencegahan jangkitan kuman yang teruk dan bahaya (mencegah AIDS)

Meningkatkan fungsi sistem pertahanan badan



Kurangkan risiko jangkitan HIV

Gaya hidup berlandaskan agama dan nilai murni



Amalkan seks selamat dengan menggunakan kondom



Jauhi dadah



Setia kepada pasangan



Ujian HIV secara berkala bagi golongan berisiko tinggi



Hindari seks bebas atau bertukar-tukar pasangan



Kurangkan risiko jangkitan HIV

**Gaya hidup
berlandaskan agama
dan nilai murni**



**Amalkan seks selamat
dengan menggunakan
kondom**



Jauhi dadah



**Setia kepada
pasangan**



**Ujian HIV secara
berkala bagi golongan
berisiko tinggi**



**Hindari seks bebas
atau bertukar-tukar
pasangan**





Adakah anda mempunyai pertanyaan?

©HAK CIPTA PPUKM

Hak cipta terpelihara. Tiada bahagian daripada terbitan ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau ditukarkan ke dalam sebarang alat sama ada dengan cara elektronik, gambar dan rakaman serta sebagainya tanpa kebenaran bertulis daripada Jabatan Perubatan Keluarga, Fakulti Perubatan, Pusat Perubatan Universiti Kebangsaan Malaysia.



UKM FF-2020-177 NZ,TCE, AFAA



Adakah anda mempunyai pertanyaan?

©HAK CIPTA PPUKM

Hak cipta terpelihara. Tiada bahagian daripada terbitan ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau ditukarkan ke dalam sebarang alat sama ada dengan cara elektronik, gambar dan rakaman serta sebagainya tanpa kebenaran bertulis daripada Jabatan Perubatan Keluarga, Fakulti Perubatan, Pusat Perubatan Universiti Kebangsaan Malaysia.